

# Ihr Frischmarkt HELMKE



...der Frische wegen

Woltmershauser Str. 278 · 28197 Bremen  
Tel. 0421 / 54 02 02 · Fax 0421 / 54 65 01  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 7.00 - 19.00 Uhr

FrISChe Knüller vom  
... Menü-Angebote siehe Rückseite!

**09.09. - 11.09.**

Käse, Salat, Fisch

Holl.



**Landana**

52%  
F.i.Tr.

100gr.

**129**



**Antipasti**

Sortiert

100gr.

**129**

Obst &  
Gemüse



Fyffes

**Bananen**

1kg.

**99**

Bäckermeister Thürm  
• (G) •

**Brötchen-  
tüte**

5 Körner  
+  
5 Krosse

Tüte

**399**

Woltmershauser Str. 278, 28197 Bremen....Tel. 0421/ 540202....Fax 0421/ 546501....auch unter www.Pusdorf.de....unsere Marktöffnungszeiten sind Mo-Fr 7-19 Uhr Sa 7-19Uhr

**in unserer  
Fleischerei**

Montag 06.09.2010  
**Spaghetti Bolognese**

Port. **3,29**

Dienstag 07.09.2010  
**Putenrahmgulasch**

Reis  
Port. **4,49**

Mittwoch 08.09.2010  
**Hausmacher Fleischkäse**  
Erbsen+Wurzeln,Kart.,Sauce

Port. **3,79**

Donnerstag 09.09.2010  
**Rinderroulade**

Apfelrotkohl,Kartoffeln,Sauce  
Port. **4,99**

Freitag 10.09.2010  
**Krustenbraten**

Rosenkohl,Kart.,Sauce  
Port. **4,49**

**in unserer  
Futterkrippe**

Montag 06.09.2010  
**Grobe Bratwurst**

Petersilienkartoffeln  
Port. **3,99**

Mittwoch 08.09.2010  
**Gyros**

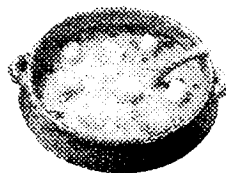
Reis, Tzatziki  
Port. **4,49**

Donnerstag 09.09.2010  
**Chili-Wurstpfanne**

Nudeln  
Port. **3,99**

Freitag 10.09.2010  
**gebr. Fischfilet**

Kartoffelsalat,Remoulade  
Port. **3,99**



Dienstag 07.09.2010  
**Brathering/Sülze/Matjes**  
Bratkartoffeln, Remoulade

Port. **3,99**

oder  
**hausgemachte  
Apfelpfannkuchen**

Stück **1,30**

oder  
**hausgemachte  
Kartoffelpuffer**

Stück **0,75**

oder  
**knusprige  
Schweinehaxe**

Stück **4,80**

Samstag 11.09.2010  
**Hühnersuppe  
mit Eierstich**

Port. **2,00**



Unser Party-Service-Team ist  
Mo. - Sa. 7.00 - ~~20.00~~ Uhr für Sie da!

**Delikatess-Platte**

Putenbrust, gek. Schinken mit Spargel,  
Kasseler, Hackepeter, Crème de  
Charlotte, frz. Weichkäse

Abholpreis pro Pers.

**9,90**

**Gourmet-Platte**

Pouardenbrust, Kasseler, gek. Schinken  
mit Spargel, Räucherlachs, Benjamin-  
Gouda, Crème de Charlotte

Abholpreis pro Pers.

**10,90**

**Canapee-Platte II**

Räucherlachs, gek. Schinken mit Spargel,  
Hackepeter, Kasseler, Cambozola, Crème  
de Charlotte, Benjamin-Gouda

Ei-Scheiben  
Abholpreis pro Pers.

**10,90**

(ab 4 Personen)

email: kontakt@frischmarkt-helmke.de  
www.frischmarkt-helmke.de