

# Ihr Frischmarkt HELMKE



...der Frische wegen

Frische Knüller vom

Woltmershauser Str. 278 · 28197 Bremen  
Tel. 0421 / 54 02 02 · Fax 0421 / 54 65 01  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 7.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 7.00 - 19.00 Uhr

... Menü-Angebote siehe Rückseite!

09.2. - 11.2.12

Käse, Salat, Fisch

Schweizer



## Tête de Moin

5%  
F.i.s.

100g: **1,99**



## Käsesalat

„mit Mayonaise“

Eigene  
Herstellung

100g: **1,99**

## Wildschwein- Leberwurst

Eigene  
Herstellung

100g: **1,59**

Bäckermeister Tfräm



## Brötchen- tüte

5 Körner  
+  
5 Krosse

Tüte

**3,99**

Woltmershauser Str. 278, 28197 Bremen....Tel. 0421/ 540202....Fax 0421/ 546501....auch unter www.Pusdorf.de....unsere Marktöffnungszeiten sind Mo-Fr 7-19 Uhr Sa 7-19Uhr

**in unserer  
Fleischerei**

Montag 06.02.2012

**Jägerpfanne**

Nudeln

Port. **4,49**

Dienstag 07.02.2012

**2 Königsberger Klopse**

Kart., Sauce, Rote Bete

Port. **3,79**

Mittwoch 08.02.2012

**2 Krakauer**

Sauerkraut, Püree

Port. **3,99**

Donnerstag 09.02.2012

**Cordon Bleu**

Blumenkohl, Kart., Sauce

Port. **4,49**

Freitag 10.02.2012

**Putengulasch**

Reis

Port. **4,49**

**in unserer  
Futterkrippe**

Montag 06.02.2012

**Rahmspinat**

Kartoffeln, Rührei

Port. **3,29**

Mittwoch 08.02.2012

**Frikadelle**

Speckbohnen, Kart., Sauce

Port. **3,99**

Donnerstag 09.02.2012

**Hühnerfrikassee**

Reis

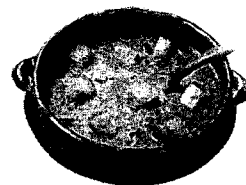
Port., **3,99**

Freitag 10.02.2012

**gebrat. Fischfilet**

Kartoffelsalat, Remoulade

Port. **3,99**



Samstag 11.02.2012

**Weißkohleintopf**

Port. **2,00**

Dienstag 07.02.2012

**Brathering/Sülze/Matjes**

Bratkartoffeln, Remoulade

Port. **3,99**

oder hausgemachte

**Apfel- oder Blaubeer**

**Pfannkuchen**

Stück **1,30**

oder

hausgemachte

**Kartoffelpuffer**

Stück **0,75**

oder

knusprige

**Schweinehaxe**

Stück **4,80**

Ihr Frischmarkt  
**HELMKE**

**PUSDORFER  
PARTY-SERVICE**

Unser Party-Service-Team ist  
Mo. - Sa. 7.00 - 20.00 Uhr für Sie da!

**Delikatess-Platte**

Putenbrust, gek. Schinken mit Spargel,  
Kasseler, Hackepeter, Crème de  
Charlotte, frz. Weichkäse

Abholpreis pro Pers.

**9,90**

**Gourmet-Platte**

Poullardenbrust, Kasseler, gek. Schinken  
mit Spargel, Räucherlachs, Benjamin-  
Gouda, Crème de Charlotte

Abholpreis pro Pers.

**10,90**

**Canapee-Platte II**

Räucherlachs, gek. Schinken mit Spargel,  
Hackepeter, Kasseler, Cambozola, Crème  
de Charlotte, Benjamin-Gouda

Ei-Scheiben  
Abholpreis pro Pers.

**10,90**